

JOURNÉE D'ACCOMPAGNEMENT COLLECTIF des lauréat.es et « 30 de moins de 30 » de La Nouvelle Onde en Auvergne-Rhône-Alpes Mercredi 3 mars 2020 / 10h-18h (Ninkasi)

Contexte : Une journée réunissant lauréat.es des prix La Nouvelle Onde et 30 de moins de 30 d'Auvergne-Rhône-Alpes, pour partager expériences et connaissances, apprendre et rebondir sur celles des autres, et ainsi booster ses projets professionnels.

Cibles : lauréat.es et « 30 de moins de 30 » de La Nouvelle Onde en Auvergne-Rhône-Alpes

OBJECTIF(S) DE LA JOURNÉE

- Créer un premier espace d'échange de pair à pair sur des problématiques professionnelles communes aux lauréat.es
- Identifier les enjeux et besoins prioritaires des lauréat.es pour proposer des accompagnements adaptés et ciblés par la suite

PARTICIPANT.ES



Personnes présentes

| | |
|----------|--------------|
| Melchior | De Carvalho |
| Antoine | Chambe |
| David | Jolly |
| Annaëlle | Desbois |
| Emile | Turbet Delof |
| Colin | Rigaud |
| Mathieu | Charrier |
| Ludovic | Martinotti |
| Rémi | Caumont |

PROBLEMATIQUE(S)

- Quelles sont les étapes importantes des parcours individuels de chacun ? Les motivations ? Les difficultés rencontrées ?
- Quels sont les besoins d'accompagnement professionnel communs aux lauréats, axés autour de 4 grands thèmes :
 - se présenter aux autres, gérer son réseau
 - s'organiser, gérer son temps
 - valoriser et exploiter sa polycompétence (en équipe ou en indépendant)
 - gérer son (ses?) statut social (salarial, intermittence artiste/technicien.ne, auto-entreprise, dirigeant asso ou entreprise, demandeur d'emploi, etc.)

METHODOLOGIE(S) DE TRAVAIL

Expérimentation d'un format collectif et participatif d'accompagnement de jeunes professionnel.les.

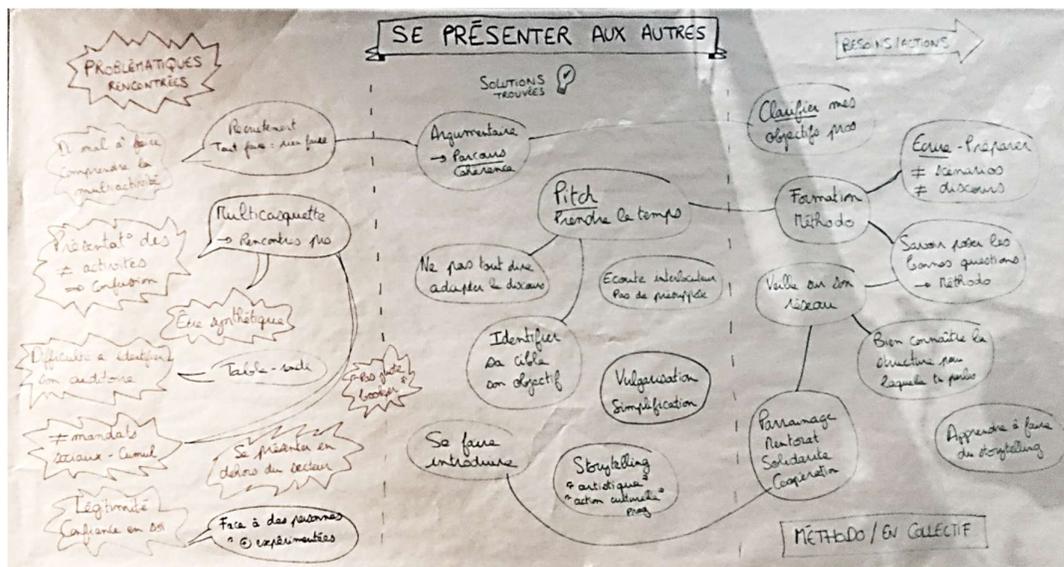
Déroulé synthétique :

- Atelier « pense-écoute » : échanges en binômes avec questions préétablies et timing à respecter -> réalisation d'un livrable par binôme (schéma, dessin) pour rendre compte de l'échange au groupe
- Pour chacun des 4 grands thèmes : travail individuel via des fiches-questionnaires puis échanges en collectif et création d'une carte mentale collective par thème

SYNTHESE

1. Se présenter aux autres

- Problématiques et besoins exprimés
 - Savoir adapter son argumentaire en fonction de son auditoire pour se faire comprendre et démontrer la cohérence du parcours / du profil multicasquette
 - Avoir confiance en soi, se sentir légitime
- Actions possibles
 - Ateliers ou formations méthodo (clarifier ses objectifs, savoir pitcher, storytelling...)
 - Mentorat, compagnonnage

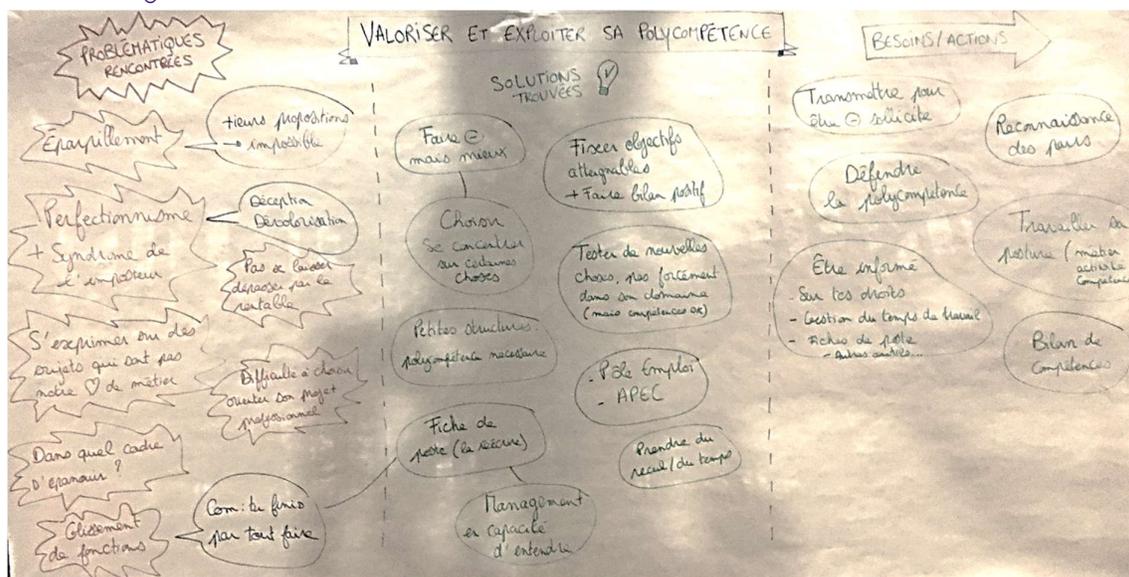


2. S'organiser, gérer son temps

- Problématiques et besoins exprimés
 - Surcharge de travail, difficulté à dire non, à définir la limite entre vie pro / vie perso
 - Éparpillement, difficulté à prioriser, à faire des choix (trop de projets à gérer en même temps, accumulation de mini-tâches, cerveau pollué par les mails entrants et les notifications)
- Actions possibles
 - Ateliers ou formations méthodo (analyse du temps de travail, priorisation, outils)
 - Réflexions sur les rythmes de travail, le droit à la déconnexion, la santé mentale
 - Partages d'expériences et de bonnes pratiques entre pairs
 - Mentorat, compagnonnage

3. Valoriser et exploiter sa polycompétence

- Problématiques et besoins exprimés
 - Perfectionnisme, syndrome de l'imposteur, éparpillement, déception/culpabilité, frustration du choix
 - Arriver à s'exprimer et se sentir légitime sur des choses qui ne sont pas son cœur de métier mais qu'on connaît un peu via des expériences passées ou parallèles
 - S'autoriser à tester de nouvelles choses
 - Mais ne pas tout accepter non plus, au risque de devoir « tout faire »
- Actions possibles
 - Ateliers pour travailler sa posture professionnelle
 - Informations sur les droits, outils, ressources à mobiliser (Fiches de poste, Bilan de compétences, etc.)



4. Gérer son (ses?) statut social

- Problématiques et besoins exprimés
 - PB des bookers : normalisation de la permittance
 - Questionnements sur les statuts juridiques, les gouvernances et les modèles économiques des structures
- Actions possibles
 - Avoir des retours d'expériences, des témoignages, montrer que d'autres modèles sont possibles (via des « J'ai RDV avec », organisés par Grand Bureau)
 - Informations et conseils sur les cumul de statuts (quels avantages, quels inconvénients ?) -> via des experts juridiques, avocats ?

CONCLUSION / A VENIR :

Pour répondre à ces différents besoins exprimés, nous pourrions organiser en septembre 2020 une deuxième journée collective avec au programme :

- Un atelier méthodo pour travailler sa **posture professionnelle** (savoir se présenter/pitcher, valoriser ses compétences/son parcours/se sentir légitime)
- Un atelier méthodo pour travailler son **organisation individuelle** (clarifier ses objectifs et savoir prioriser, faire des choix)
- Des temps d'échange « plus libres » entre pairs (questionnements divers, partage d'expériences et de bonnes pratiques)
- Lancement de formes de compagnonnage avec d'autres professionnels les membres du réseau

Comme nous ne pourrions pas traiter tous les thèmes, nous pouvons réserver les autres idées pour de prochaines journées d'accompagnement collectif : travail sur les nouvelles formes d'organisation (statuts juridiques, gouvernances, modèles éco), travail sur la santé mentale au travail, etc.

RESSOURCES

Il n'y a pas eu de ressource spécifique présentée ou évoquée lors de cette première journée.